

QuinteSciences

## La théorie polyvagale

Fondements neurophysiologiques  
des émotions, de l'attachement,  
de la communication et de l'autorégulation

Stephen W. Porges

Traduit par Nico Milantoni et Isabelle Argentier

**S**tephen Porges est le spécialiste mondial du lien unissant le système nerveux autonome au comportement social. Auteur d'une *Théorie Polyvagale* révolutionnaire, adoptée par les cliniciens du monde entier, il nous offre de passionnantes perspectives sur la façon dont notre système nerveux autonome gère inconsciemment notre engagement social, la confiance, l'intimité. Cet ouvrage est le fruit de décennies de recherches sur la neurobiologie comportementale des émotions, la régulation de l'affect, et autres processus psychologiques typiques des relations humaines. Finalement, grâce à la *neuroception* nous comprenons pourquoi une expression faciale, un geste, un certain ton de voix peuvent déclencher une réorganisation mentale radicale. Nous découvrons l'émergence d'un Vague social après celle d'un Vague reptilien, les multiples fonctions du système polyvagale ; nous comprenons encore le rôle complexe d'un système nerveux, dénominateur commun de toute expérience humaine. Basée sur la neurobiologie interpersonnelle, la théorie polyvagale fournit des applications innovantes dans le traitement de l'anxiété, de la dépression, des traumatismes, du trouble de la personnalité limite et des troubles du spectre autistique.

*Stephen W. Porges est professeur de psychiatrie et directeur du Brain-Body Center à l'Université de l'Illinois à Chicago.*

*Nico Milantoni est psychologue, musicien, praticien et formateur de la méthode Hipérion®. Il pratique la thérapie polyvagale en intégrant les dimensions corporelle, sensorielle et mentale.*

*Isabelle Chosson-Argentier est Docteur en Pharmacie, Conseil en nutrition, micronutritionniste, phyto- et aromathérapeute, praticienne de la méthode Hipérion®.*

« La théorie polyvagale est à la pointe de la médecine psychosomatique et des thérapies corps-esprit. C'est une contribution vitale à une pratique clinique scientifiquement informée » – Peter A. Levine, psychothérapeute, auteur de *Guérir par-delà les mots ; Comment aider son enfant à faire face aux épreuves de la vie...*

QuinteSciences - Stephen W. Porges



QuinteSciences

## La théorie polyvagale

Fondements neurophysiologiques  
des émotions, de l'attachement,  
de la communication et  
de l'autorégulation

Stephen W. Porges

Traduit par Nico Milantoni et Isabelle Argentier

La théorie polyvagale